



## نمونه سؤالات:

# امدادگر حوادث

کد استاندارد: ۵۴۱۱۲۰۴۷۰۰۲۰۰۰۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- در صورتی که لامپ و ترمومتر جیوه ای شکسته نباشد و قابل استفاده هم نباشند، چه اقدامی بایستی انجام داد؟  
الف- تحویل شهرداری بدهیم.

ب- تماس با نمایندگی شرکت تولید کننده

ج- باید آن را داخل جعبه اولیه سالم قرارداد و سپس داخل یک یا دو کیسه پلاستیکی مقاوم قرارداد شود و پس از بستن درب آن جزء پسماند شیمیایی جمع اوری گردد.

د- در سطل زباله منزل بیندازیم.

۲- در مواقعی که لامپ های کم مصرف و ترمومتر جیوه ای می شکنند، چه اقدامی غلط است؟

الف- قبل از پاکسازی اتاق به مدت ۱۵ دقیقه پنجره ها را باز بگذارید تا بخارات جیوه از اتاق خارج شود و در صورتی که اتاق دارای سیستم تهویه مرکزی است آن را خاموش کنید.

ب- از جاروبرقی برای تمیز کردن بقایای لامپ شکسته استفاده شود تا بخارات جیوه در فضا پخش نشود.

ج- یک دستکش یک بار مصرف بپوشید تا از تماس مستقیم با بقایای شکسته لامپ یا ترمومتر و بردن دستان جلوگیری شود.

د- قطعات و بقایای لامپ و ترمومتر شکسته و اشیایی که برای تمیز کردن استفاده شده را داخل یک ظرف شیشه ای یا پلاستیکی بریزید و درب آن را محکم بسته و جزو پسماند شیمیایی محسوب می شود.

۳- کدام یک جز ویژگی های بیماری های واگیر دار نمی باشد؟

الف- قابلیت انتقال و سرایت دارند

ب- قابل پیشگیری هستند

ج- با درمان مناسب درمان می شوند

د- قابل درمان نبوده و منجر به مرگ می شوند

۴- اولین پوششی که در خارج کردن وسایل حفاظت فردی بایستی خارج شود؟

الف- گان

ب- دستکش

ج- کلاه

د- ماسک

۵- ایمنی بیمار چیست؟

الف- یک نظام مراقبت بهداشتی جدید است که بر گزارش دهی، تجزیه و تحلیل و پیشگیری از خطاهای پزشکی که اغلب منجر به بروز خطاهای ناخواسته می شود، تأکید می ورزد.

ب- یک نظام مراقبت بهداشتی است که مدتهاست اجراء می گردد و فقط بایستی پایش در هر شیفت صورت گیرد.

ج- یک نظام مراقبت بهداشتی است که بیشتر بر محدود نمودن گزارش دهی، و تجزیه و تحلیل تأکید دارد.

د- نوعی نظام مراقبت بهداشتی است که بر پیشگیری از خطاهای پزشکی و بروز خطاهای ناخواسته، تأکید نمی کند.

۶- کدام یک از موارد ذیل در خصوص ایمنی بیمار اشتباه است؟

الف- ارایه خدمات پزشکی ایمن و اثر بخش به مراجعین

ب- حفظ بیمار از آسیب های تصادفی در روند مراقبت های پزشکی و خطاهای پزشکی

ج- مراقبت امن از بیمار

د- عدم استفاده از وسایل حفاظتی

۷- کدام یک از موارد ذیل ما را به سوی ایمنی بیمار نمی رساند؟

الف- ایجاد فرهنگ ایمنی و بسترسازی

ب- حمایت و رهبری کارکنان

ج- تشویق گزارش دهی خطا

د- عدم گزارش خطاهای سهوی

۸- در خصوص ایمنی بیماران کدام یک صحیح است؟

الف- نیازی به برقراری ارتباط با (بیمار و همراهیان وی) نمی باشد.

ب- لازم نیست تادرس های ایمنی در بیمارستان تدریس شود و آموزش آن به دیگران (تحلیل ریشه ای) در اولویت نمی باشد.

ج- جلوگیری از بروز آسیب ها

د- ایمنی بیمار فقط مخصوص پرستاران است

۹- تقصیر چیست؟

الف- همان قصور پزشکی است

ب- مترادف غفلت و خطایی است که از روی سهو سر می زند

ج- خطای عمدی

د- خطای غیر عمد و ناشیانه

۱۰- مجموعه اقداماتی که پیش، هنگام و پس از وقوع بحران با هدف جلوگیری از وقوع مخاطرات و یا کاهش آثار

زیان بار آن انجام می شود را چه می نامند؟

الف- مقابله

ب- پیشگیری

ج- آمادگی

د- بازسازی

۱۱- عملی از طبیعت که وضعیت فاجعه انگیز ایجاد کند و در این وضع شیرازه زندگی روزمره ناگهان گسیخته

شده و مردم دچار رنج و درماندگی شوند را چه می نامند؟

الف- وسعت بلایا

ب- بلایای طبیعی

ج- خصوصیات بلایا

د- شدت بلایا

۱۲- کدام مورد جز مراحل مقابله با بلایا نمی باشد؟

الف- مرحله واکنش

ب- مرحله آمادگی

ج- مرحله پیشگیری

د- مرحله گذر

۱۳- مشخص کردن عوامل خطر در جامعه و تهیه و اجرای برنامه هایی جهت پیشگیری از وقوع بلایا جز کدام مرحله از مراحل مقابله با بلایا است؟

الف- مرحله بهبودی

ب- مرحله واکنش

ج- مرحله پیشگیری

د- مرحله آمادگی

۱۴- کدام یک از موارد زیر جز عمده ترین سیاست های بخش بهداشت در مدیریت وضعیت های اضطراری نمی باشد؟

الف- کمک به سازمان آتش نشانی در اطفای حریق

ب- هماهنگی و همکاری تنگاتنگ بین بخش خصوصی و دولتی

ج- جلب مشارکت عموم مردم و جامعه در پیشبرد برنامه ها

د- اجرای برنامه های آموزش همگانی و تخصصی داخل بخشی برای دست اندرکاران امور

۱۵- آیا اجسام آهنی و امواج رادیویی روی قطب نما تأثیر می گذارند؟

الف- اثر آن بستگی به محیط اطراف دارد

ب- بله

ج- اثر آن کم است

د- خیر

۱۶- موضوع پرتاب ماهواره GPS در چه سالی مطرح شد؟

الف- ۱۹۷۴ میلادی

ب- ۱۹۸۳ میلادی

ج- ۱۹۹۴ میلادی

د- ۱۹۷۰ میلادی

۱۷- هدف از ارزیابی سوانح چیست؟

الف- کنترل عملیات

ب- برنامه ریزی و جلوگیری از سوانح بعدی

ج- چگونگی مداخله در سوانح

د- درک موقعیت به منظور شناسایی مشکل، منبع و علت آن

۱۸- عمل موفقیت آمیز در کمک های اولیه کدام مورد است؟

الف- در تمام مراحل حیاتی است

ب- اولین برخورد

ج- پس از پایان

د- حین انجام کار

۱۹- در موقع سیل به کدام مناطق می رویم؟

الف- کنار رودخانه

ب- مرتفع

ج- زیر پل

د- دره ها

۲۰- رنگ بیماری کاهش سطح هوشیاری را در تریاژ مشخص کنید؟

الف- آبی

ب- قرمز

ج- مشکی

د- زرد

۲۱- اولین اقدام در تریاژ و برخورد با بیماران کدام مورد است؟

الف- اعزام

ب- تشخیص

ج- درمان

د- ارزیابی

۲۲- در بحران ها کدام پناهگاه ها مناسب نیستند؟

الف- چادر

ب- سوله

ج- خانه های پیش ساخته

د- پناهگاه های طبیعی

۲۳- برای حفظ ایمنی در زمان وقوع صاعقه از چه قانونی باید استفاده شود؟

الف- قانون ۳۰/۳۰

ب- قانون ۱۰/۱۰

ج- قانون ۲۰/۲۰

د- قانون ۴۰/۴۰

۲۴- کدام یک جز ویژگی های مارهای سمی نمی باشد؟

الف- دندان های نیش بلند

ب- مردمک باریک دراز

ج- طول عمر کوتاه

د- طول عمر بلند



۲۵- کدام یک از علائم پیش بینی زلزله نمی باشد؟

الف- تغییر در حالت آتشفشان ها

ب- بیشتر شدن فاصله پوسته زمین در محل شکستگی و گسل ها

ج- تغییر در سطح آب های زیرزمینی

د- کاهش لرزش های کوچک زمین در محل های مستعد زلزله

۲۶- شایع ترین و مخرب ترین نوع زمینه لرزه چیست؟

الف- زمین لرزه لغزشی

ب- فعالیت آتش نشان ها

ج- جزر و مد

د- پس لرزه ها

۲۷- در یک سانحه انتقال فرماندهی به چه دلایلی صورت می گیرد؟

الف- انعطاف پذیری سازمان

ب- وجود یک فرد اصلح تر

ج- وجود طرح عملیاتی هماهنگ

د- از رده پایین به بالا

۲۸- کدام مورد از اصول مهم در سیستم - ICS نمی باشد؟

الف- استفاده از مفاهیم و عبارات مشترک مدیریت مبتنی بر اهداف انعطاف پذیر سازمانی

ب- شکل گیری و انتقال فرماندهی واحد و سلسله مراتب آن فرماندهی مشترک گسترش حیطة تحت نظارت

ج- پاسخگویی کارکنان مدیریت جامع بر منابع مخابرات و ارتباطات هماهنگ طرح عملیاتی واحد و متمرکز

د- عدم استفاده از مفاهیم و عبارات مشترک مدیریت مبتنی بر اهداف انعطاف پذیر سازمانی

۲۹- بیشترین میزان خسارات بلایای طبیعی در جهان مربوط به کدام مورد است؟

الف- طوفان

ب- سیل

ج- زلزله

د- خشک سالی

۳۰- بیشترین میزان خسارات بلایای طبیعی در جهان مربوط به کدام مورد است؟

الف- خشک سالی

ب- زلزله

ج- سیل

د- طوفان

۳۱- به خساراتی که اهمیت دارند اما قابلیت تبدیل شدن به هزینه اقتصادی به صورت عدد و رقم را ندارند گویند؟

الف- خسارات مادی

ب- خسارات نامحسوس

ج- خسارات معنوی

د- خسارات محسوس

۳۲- محل استقرار نیروهای انسانی که در انتظار مأموریت سانحه هستند را ..... گویند.

الف- مقر فرماندهی سانحه

ب- پایگاه

ج- مناطق استقرار

د- اردوگاه

۳۳- برای تعیین نیازهای بازسازی بلند مدت چه نوع ارزیابی صورت می گیرد؟

الف- ارزیابی سریع

ب- ارزیابی اولیه

ج- ارزیابی مستمر

د- ارزیابی تکمیلی

۳۴- انجام مانورهای زلزله جز کدام یک از شاخص های کاهش بحران زلزله می باشد؟

الف- ابزارهای نرم افزاری مدیریت بحران

ب- آموزش

ج- هماهنگی برون سازمانی با سایر سازمان ها

د- نقش سیستم های اطلاعاتی

۳۵- کدام یک از سیگنال های تصویری زیر بهترین روش ارسال سیگنال کمک در شب است؟

الف- سیگنال کاغذ

ب- سیگنال کمک S.O.S

ج- سیگنال آینه

د- سیگنال آتش

۳۶- کودکی مادر خود را در سانحه ای از دست داده ولی هنوز از این اتفاق اطلاعی ندارد، از شما به عنوان امدادیان

جویای مادرش می شود، برخورد شما چیست؟

الف- موقعیت را از او پنهان می کنید

ب- واقعیت را با او در میان می گذارید

ج- در حضور یکی از بستگان مورد اعتماد با وی بخشی از حادثه را در میان می گذارید

د- از یکی از بستگان مورد اعتماد کودک می خواهید تا واقعیت را با بیانی ساده برای وی توضیح دهد

۳۷- فردی با کاهش مصرف دارو دچار علائم محرومیت و مقاومت می شود، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

الف- باید مصرف را قطع کند

ب- باید مصرف دارو را افزایش دهد

ج- باید دارو را عوض کند

د- دچار وابستگی دارویی شده است

۳۸- نا امیدی، کند شدن جریان تفکر، کند شدن حرکات بر چه مشکل روانپزشکی دلالت می کند؟

الف- افسردگی

ب- مانیک

ج- کج خلقی

د- دو قطبی

۳۹- کدام یک می تواند رفتار خشن پیش بینی کند؟

الف- صرع

ب- افسردگی

ج- رفتار خشونت آمیز

د- اختلال تفکر

۴۰- کدام یک اولین قدم در برخورد با بیمار روانی است؟

الف- مهار بیمار

ب- ارزیابی و پیش بینی رفتار خشن

ج- درمان دارویی

د- بررسی تست های روانی

۴۱- کدام یک از علائم مشترک مانیا و افسردگی است؟

الف- توهم

ب- اختلال عملکرد جنسی

ج- گریه های زیاد

د- خشونت زیاد

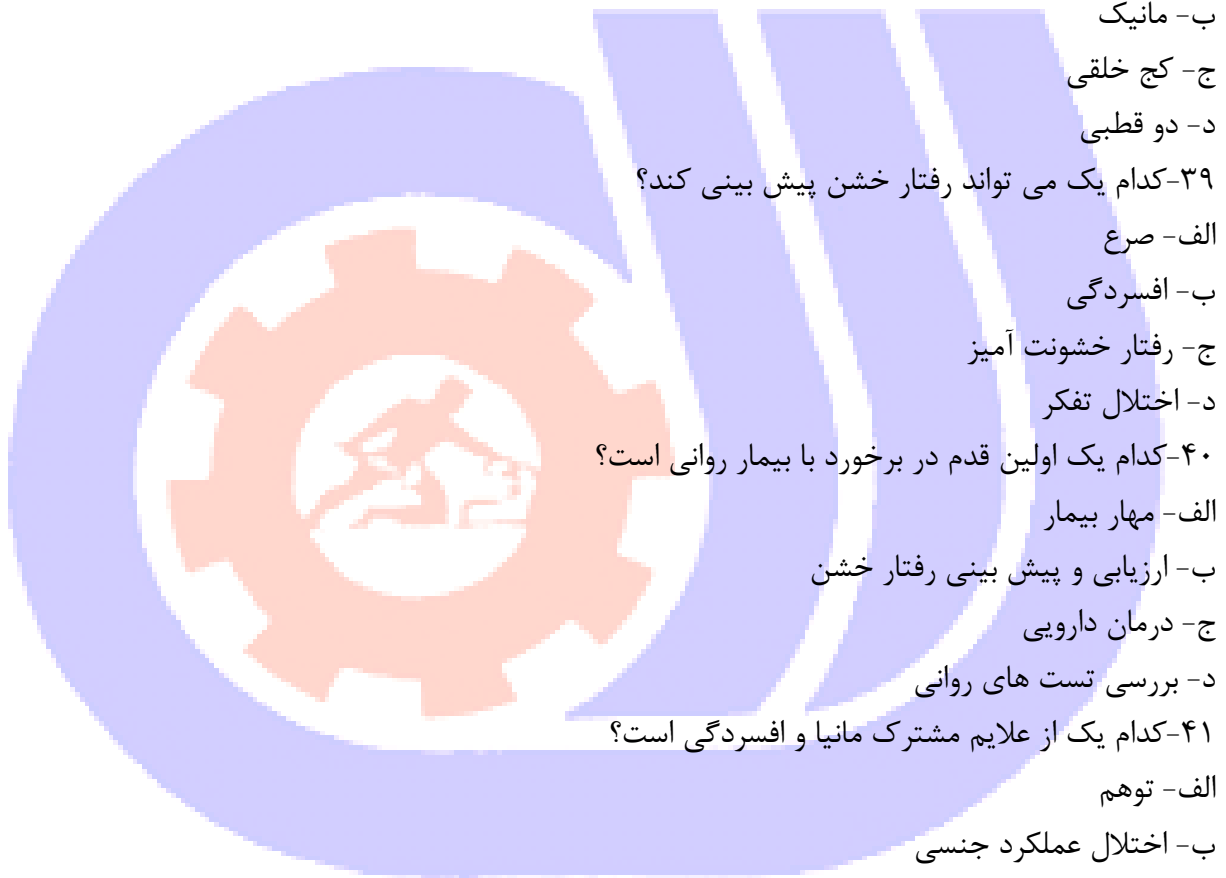
۴۲- کدام یک جز شاخص های مهم بهداشت در یک جامعه نمی باشد؟

الف- رشد جمعیت

ب- میزان وجود فضای سبز

ج- میزان تولد

د- میزان مرگ و میر





۴۳- در چه مواردی در احیا از روش ABC انجام می شود؟

الف- بزرگسالان

ب- نوزادان

ج- خانم های باردار

د- افراد مسن

۴۴- بیمار بیهوشی که دارای نبض و تنفس است در کدام پوزیشن قرار می دهیم؟

الف- ریکآوری

ب- لترال

ج- سوپاین

د- شوک پوزیشن

۴۵- سرما درمانی باعث چه اثری در بدن می شود؟

الف- افزایش خونریزی

ب- افزایش تورم

ج- افزایش درد

د- کاهش خونریزی و کاهش تورم

۴۶- علامت مسمومیت با تریاک کدام مورد است ؟

الف- بی قراری بیمار

ب- مردمک گشاد

ج- درد شدید بدن

د- مردمک تنگ و سطح هوشیاری پایین

۴۷- در خونریزی مغزی کدام اقدام می بایست انجام شود؟

الف- سر پایین تر از بدن قرار گیرد

ب- خوراندن مایعات به مصدوم

ج- بیمار به شکم خوابانده شود

د- گرفتن IV و سرم تراپی و کنترل علائم حیاتی

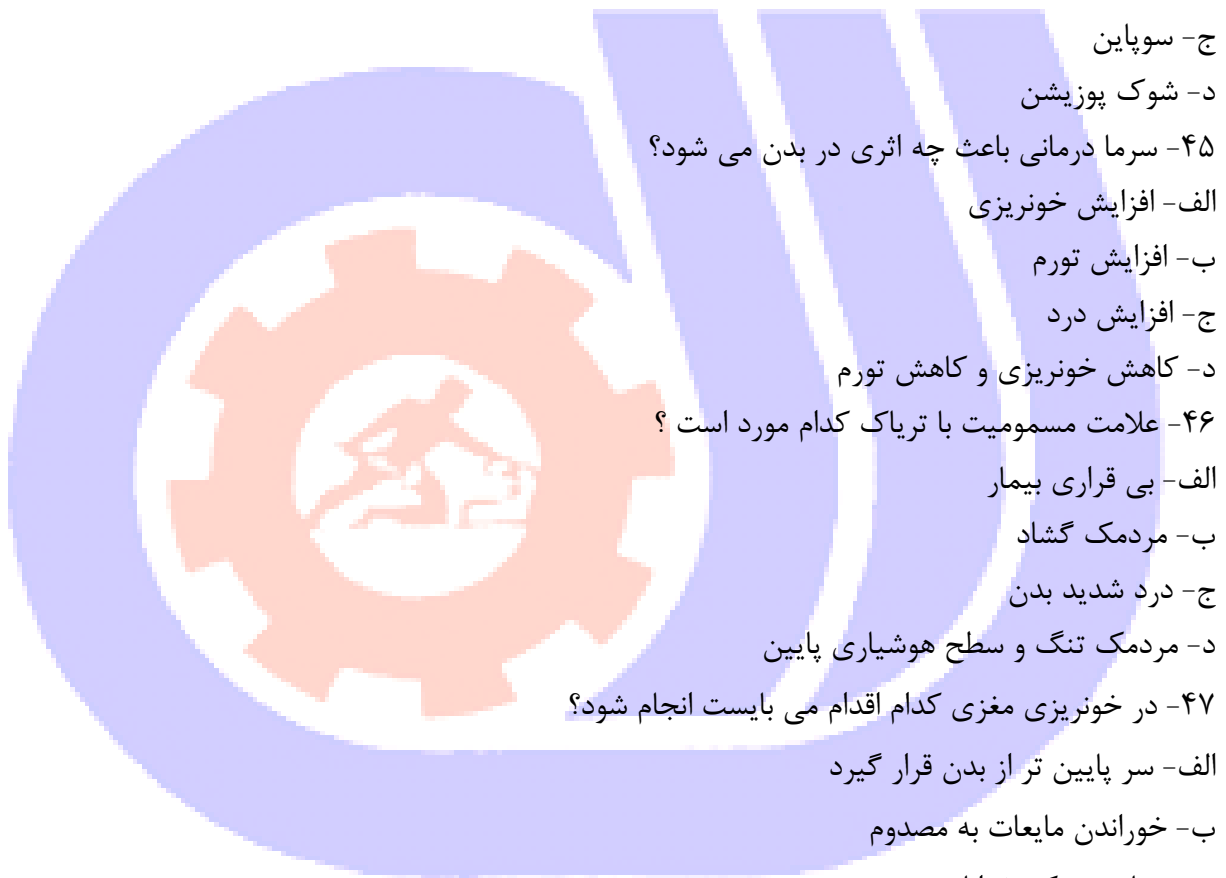
۴۸- کدام علامت در خونریزی دیده می شود؟

الف- کاهش تعداد نبض

ب- افزایش تعداد نبض

ج- برافروختگی

د- فشار خون بالا



۴۹- اولین اقدام در شوک های حجمی و توزیعی کدام مورد است؟

الف- سرم تراپی

ب- خوراندن مایعات نمکی

ج- گرم نگه داشتن بیمار

د- پاها را ۳۰ درجه بالا می آوریم

۵۰- اولین اقدامات در گرما زدگی چیست؟

الف- دادن مایعات گرم

ب- دادن مایعات سرد

ج- سرم تراپی

د- خنک کردن بیمار و دور کردن از محیط گرم

۵۱- خطرناک ترین نوع خونریزی کدام است؟

الف- خونریزی وریدی

ب- خونریزی مویرگی

ج- خونریزی شریانی

د- خونریزی از بینی

۵۲- گرما درمانی در زخم باز چگونه بایستی انجام شود؟

الف- گرمای خشک

ب- کمپرس گرم

ج- به صورت استریل

د- با چراغ گرمایی

۵۳- دومین مرحله در فرد آسیب دیده در بحران ها و حوادث کدام است؟

الف- فراموشی

ب- مواجهه با واقعیت

ج- شوک

د- خشم

۵۴- وقتی جسم خارجی داخل زخم باشد کدام اقدام را انجام نمی دهیم؟

الف- خارج کردن جسم خارجی

ب- خارج نکردن جسم خارجی

ج- پانسمان اطراف زخم

د- بی حرکتی عضو



۵۵- رخداد طبیعی و انسانی ناگهانی چه نام دارد؟

الف- بحران

ب- بلایای طبیعی

ج- سوانح صنعتی

د- ترور

۵۶- اگر ادرار بیمار قهوه ای شده باشد علامت مسمومیت با چه ماده ای است؟

الف- آرسنیک

ب- نفتالین

ج- قارچ

د- حشره کش

۵۷- کدام اقدام در مسمومیت بوتولیسم نباید انجام شود؟

الف- خوراندن مایعات به بیمار

ب- وادار کردن بیمار به استفراغ

ج- برقراری تنفس بیمار

د- خوراندن پارافین به بیمار

۵۸- اگر بیماری جنبه همه گیری پیدا کند چه نامیده می شود؟

الف- اپیدمیک

ب- پاندمیک

ج- آندمیک

د- اسپورادیک

۵۹- واکسن در کدام سطح پیشگیری قرار دارد؟

الف- سطح اول

ب- سطح دوم

ج- سطح سوم

د- سطح چهارم

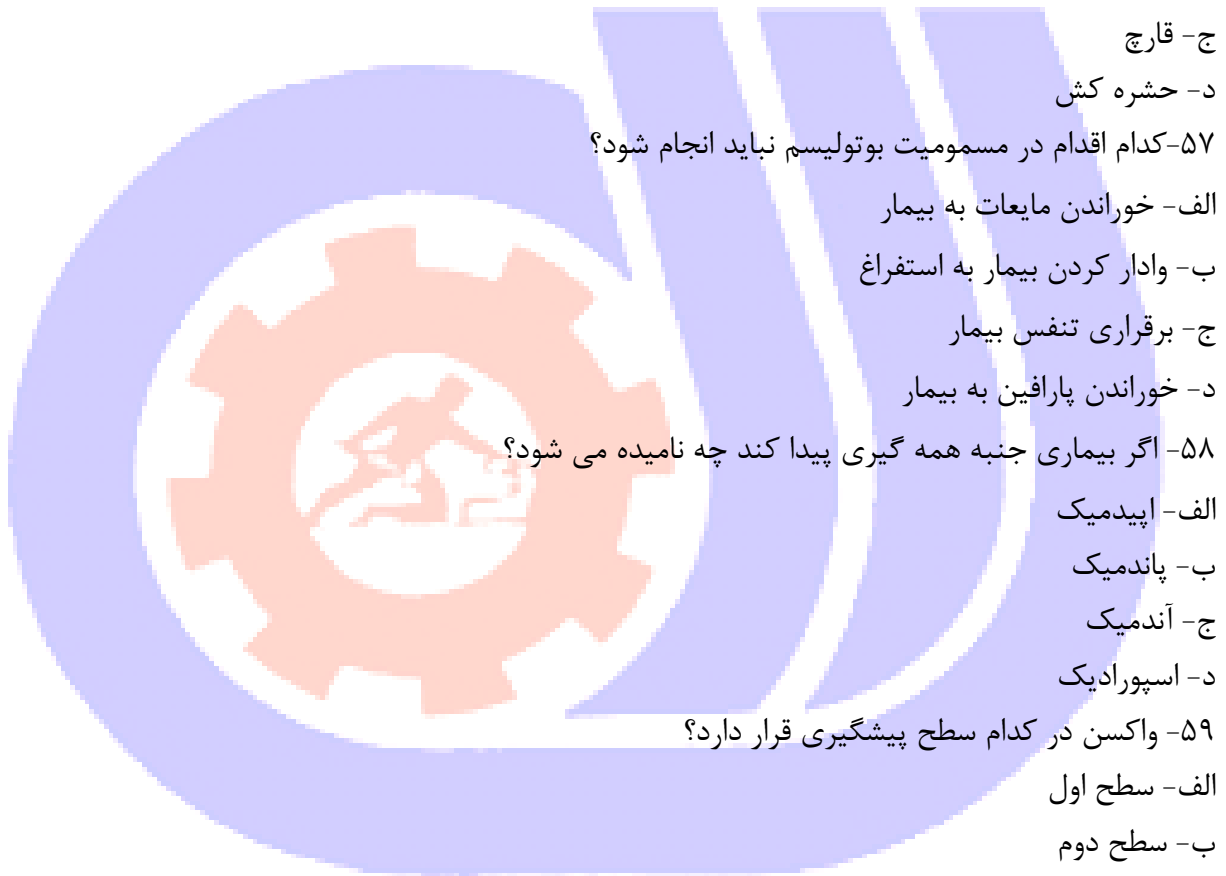
۶۰- کدام مورد با افراد آسیب دیده صحیح نمی باشد؟

الف- حادثه را کوچک شماریم

ب- نگفتن حقیقت به فرد

ج- گوش دادن فعال

د- عدم قطع سخنان فرد و عدم تمسخر



۶۱- ایزوله بیماری سل کدام مورد است؟

الف- تماسی

ب- قطره ای

ج- معکوس

د- هوایی یا تنفسی

۶۲- خطرناکترین شکستگی مهره که منجر به مرگ می شود کدام است؟

الف- مهره خارجی

ب- مهره گردنی

ج- مهره کمری

د- مهره سینه ای

۶۳- بهترین روش کمک به ترمیم زخم ها در شرایطی که هیچ امکانات یا دارویی در دسترس نیست چیست؟

الف- لیس زدن زخم (بزاقت دهان)

ب- پوشاندن زخم

ج- خاک ریختن در محل زخم

د- در معرض آفتاب قرار دادن زخم

۶۴- کدام یک نشانگر قند خون طبیعی در حالت ناشتا در افراد می باشد؟

الف- کمتر از ۱۱۰

ب- کمتر از ۳۰۰

ج- کمتر از ۷۰

د- کمتر از ۲۰۰

۶۵- کدام یک از علائم ناشی از واکنش ستیز و گریز نمی باشد؟

الف- افزایش خون در عضلات

ب- گشادی مردمک

ج- افزایش قند خون

د- تنگی مردمک

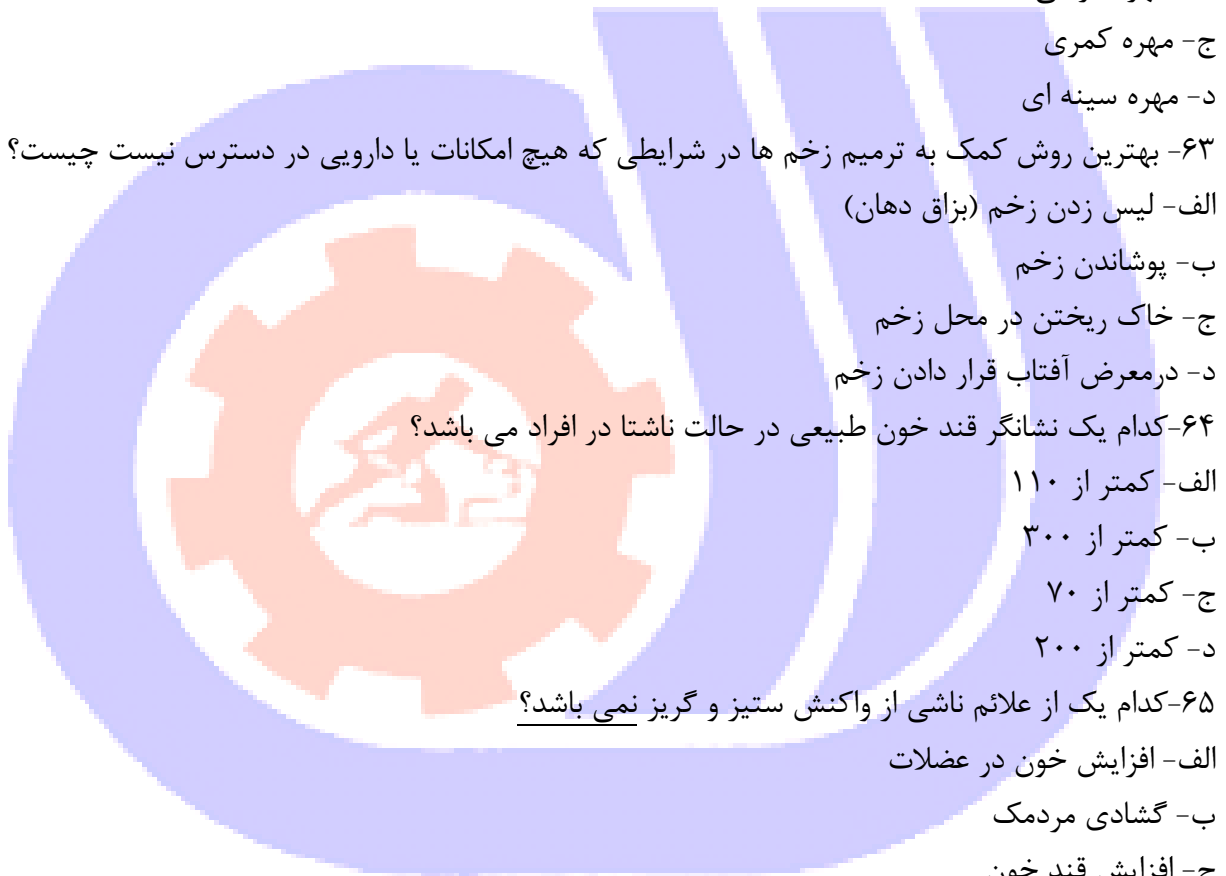
۶۶- برای مدیریت استرس امدادگر چه کارهای می بایست انجام دهد؟

الف- تن آرامی (ریلکسیشن)

ب- مصرف کافئین مانند چای و قوه

ج- یاد آوری نکات منفی در هنگام انجام کمک به مصدوم

د- یادآوری مکرر حادثه



۶۷- کدام یک از مواد خاموش کننده آتش هم سرد کننده و هم خفه کننده آتش هستند؟

الف- CO<sub>2</sub>

ب- خاک

ج- N<sub>2</sub>

د- آب

۶۸- چرا گذاشتن پنبه به صورت مستقیم روی زخم باز مناسب نیست؟

الف- قدیت جذب ترشحات آن پایین است

ب- الیاف پنبه به زخم می چسبد

ج- زخم را به حالت خشک نگه می دارد

د- زخم را از ضربه های خارجی محافظت نمی کند

۶۹- علی رغم گذشت یک ماه از بروز سانحه شما هنوز قادر به کنار آمدن با استرس ناشی از آن نیستید بنابراین :

الف- دچار افسردگی شده اید و باید درمان شروع کنید

ب- مشکلی خاصی ندارید این شرایط واکنش طبیعی است

ج- دچار ASD شده اید هنوز برای درمان فرصت دارید

د- دچار ASD و شروع PTSD هستید و برای درمان هرچه سریعتر اقدام کنید

۷۰- کدام دتکتور بیشترین کاربرد را در ساختمان ها دارد؟

الف- دودی

ب- شعله ای

ج- حرارتی

د- گازی

۷۱- رنگ بیماری قطع عضو را در تریاژ مشخص کنید؟

الف- قرمز

ب- آبی

ج- زرد

د- مشکی

۷۲- سومین واکنش در بلایا کدام مورد است؟

الف- فراموشی

ب- انکار

ج- پذیرش

د- افسردگی

۷۳- اولین برخورد با بیمار روانی کدام مورد می باشد؟

الف- فرار کردن

ب- ارزیابی پیش بینی رفتار خشن

ج- کمک خواستن

د- فیکس کردن بیمار

۷۴- کدام بیمار با تهدید به خودکشی نیازمند بستری نیست؟

الف- فقدان حمایت اجتماعی

ب- داشتن طرح و نقشه خودکشی

ج- سابقه بیمار

د- بیماران با حرکات نمایشی

۷۵- خطرناک ترین مرحله افسردگی چه زمانی می باشد؟

الف- یک ماه پس از درمان

ب- قبل از بهبودی

ج- روز پس از درمان

د- روز اول درمان

۷۶- تفکر کند از نشانه های کدام بیماری است؟

الف- مانیک

ب- افسردگی

ج- دلریوم

د- اسکیزو فرنی

۷۷- تریاژ چیست؟

الف- رسیدگی به بیمار براساس نوبت

ب- رسیدگی به بیمار براساس الویت

ج- رسیدگی به بیمار براساس شکایت بیمار

د- رسیدگی به بیمار براساس سن

۷۸- در اوتیسم چه چیزی شایع می باشد؟

الف- سوختگی

ب- ایست قلبی

ج- غرق شدگی

د- ایست تنفسی



۷۹- تغییرات حاد گذرا و اختلال ادراکی را چه می گویند؟

الف- دلریوم

ب- هذیان

ج- توهم

د- بیهوشی

۸۰- در چه بیماری شادی زیاد مشاهده می شود؟

الف- افسردگی

ب- مانیک

ج- اسکیزوفرنی

د- شیزوفرنی

۸۱- رفتار خشن را چه می نامند؟

الف- رفتار محبت آمیز

ب- دعوا

ج- ناسزا

د- رفتار خشونت آمیز

۸۲- آلزایمر پیش زمینه چه بیماری است ؟

الف- فراموشی موقت

ب- هوشیاری

ج- مرگ

د- دمانس

۸۳- کدام مورد از علائم دیابت می باشد؟

الف- کاهش ادرار

ب- پرنوشی و پرادراری

ج- کاهش مصرف آب

د- کاهش خواب

۸۴- در هنگام تریاژ چه نکته ای حائز اهمیت کمتری است؟

الف- ارزیابی علائم حیاتی

ب- شکایت اصلی بیمار

ج- ارزیابی بیمار در مورد تغییرات فعلی او نسبت به قبل

د- اولویت بر اساس نوبت



۸۵- کدام یک از عناصر زیر جزء مثلث حریق می باشد؟

الف- هیدروژن

ب- دی اکسید کربن

ج- سوخت

د- مونوکسید کربن

۸۶- مهم ترین گزینه جهت تخلیه اضطراری کدام مورد است ؟

الف- همراهی تک به تک افراد

ب- رها کردن افراد

ج- نصب پلاکارد مسیرهای خروج

د- استفاده از آژیر

۸۷- مانور زلزله از کدام جنبه اهمیت دارد؟

الف- آموزش

ب- تخلیه

ج- باز سازی

د- باز توانی

۸۸- شهر تهران در چه موقعیت جغرافیایی واقع شده است ؟

الف- طوی جغرافیایی غربی و عرض جغرافیایی شمالی

ب- طول جغرافیایی شرقی و عرض جغرافیایی شمالی

ج- طول جغرافیایی شرقی و عرض جغرافیایی جنوبی

د- طول جغرافیایی غربی و عرض جغرافیایی جنوبی

۸۹- علت استفاده از غذای خشک در بلایا کدام مورد است ؟

الف- سبک بودن

ب- هضم آسان

ج- طعم بهتر

د- سلامت غذا

۹۰- جمع آوری تکمیلی را در چه زمانی از حادثه انجام می دهیم ؟

الف- حین حادثه

ب- قبل از حادثه

ج- پس از حادثه

د- پس از بازسازی

